

特別支援教室だより

令和4年7月4日 第3号
特別支援教室拠点校
府中市立府中第六中学校
校長 相馬朋行

例年よりも早く梅雨が明けてしまい、蒸し暑い日が続いております。熱中症にはくれぐれもお気を付けください。早いもので、特別支援教室の1学期の指導も7月15日(金)が指導最終日となります。ご家庭での学習面や健康面でのご協力、大変感謝しております。ありがとうございます。

1学期の指導を振り返り、2学期に向けて指導内容の検討をしていきます。面談等で今後の指導内容についてご相談させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

<小集団の様子>

《生活リズムを整えよう》

「Q. 帰宅した後、夕方に仮眠をとると勉強の効率が上がる？」や「Q. 朝食を抜くとやせられる？」など10の質問に答えたり、円グラフで自分たちの生活時間を確認したりしました。その中で「意外に学習時間が足りない。」といった気付きや、「もっと読書する時間が欲しい。」といった要望に対して互いにアドバイスなどを行いました。

《「ブラインドウォーク・箱の中身はなんだろう」》

一人はアイマスクをつけ、一人は口頭のみで説明をして歩いてもらうゲームにチャレンジしました。どの方向にどれくらい歩けばよいかを言葉のみで伝えることは思ったよりも大変です。つい、「こっち」や「そっち」と自分目線で言ってしまいがちですが、コツをつかむと、とても上手に伝えられるようになりました。

《自己理解》

多くの言葉の中から「マイペース」「理想が高い」「自分なりの考えがある」など、自分に当てはまる項目に○を付けるなどをして、自分の性格や自分にできることなどを客観的に他者に伝える練習を行いました。なぜ、自己理解が必要なのでしょう。一番の目的は、よりよい人間関係を作るためです。少し恥ずかしそうにしていたですが、みんな、しっかりと発表をし、また、質問もすることができました。楽しく自己理解を深めながら、他者とのコミュニケーションに生かしてもらえればと思います。

<特別支援教室の今後の予定>

- 7月15日(金) 1学期 指導終了
- 7月19日(火)~ 保護者面談
- 25日(月)
- 8月30日(火)~ 2学期 指導開始

生徒数(令和4年7月4日現在)

- 府中第二中学校……10名
- 府中第六中学校……10名
- 府中第九中学校…… 8名(合計28名)

【問い合わせ】府中第六中学校 特別支援教室
直通電話 042-336-6556