

中学校部活動の再開について

府中市では、緊急事態宣言解除後、段階的な教育活動の再開を進めており、中学校における部活動につきましても、感染予防や熱中症対策、生徒の体力の定着状況を踏まえるなど、通常の活動に向けて段階的に実施してまいりました。

6月29日からは、「府中市立中学校運動部活動の方針」及び「府中市立中学校文化部活動の方針」に基づく部活動が始まりましたが、全てが通常に戻るわけではなく、以下の内容に留意するとともに、引き続き、国や都の感染状況等を注視しながら進めてまいります。

1 実施する際の留意点

府中市の部活動の方針に基づくとともに、生徒の安全を最優先に、次の「実施する際の留意点」及び「部活動における感染予防策」を踏まえて、各学校において段階的に実施してまいります。

〔実施する際の留意点〕

- 生徒の体力や健康及び技能等の状況を踏まえ、安全を最優先して段階的な活動計画を作成又は見直しをするとともに、参加に当たっては、生徒の自主的・自発的な参加を尊重します。特に、第1学年の生徒については、体力や健康状況等に配慮して、部活動開始の時期や参加の有無を検討します。
- 運動不足の生徒もいると考えられるため、生徒の怪我防止には十分に留意します。また、天候・気温等の状況により、活動量、内容、時間、場所等を柔軟に変更するとともに、水分補給や休憩を適切に設定し、熱中症指標計を活用するなど、熱中症予防へ十分配慮します。
- 部活動の活動日・活動時間・活動内容等を、文書や保護者会等により生徒や保護者に周知し、理解を得た上で実施します。
- 部活動を行う前には、顧問等による健康観察はもとより、生徒に自らの体調管理を確実に実施させるようにします。
- 生徒の体力や健康及び技能等の状況を踏まえるとともに、生徒の安全を確保するため、適宜、活動日・活動時間・活動内容等を見直します。



〔部活動における感染予防策〕

- ・ 生徒に発熱等の風邪の症状が見られる時は、部活動への参加を見合わせ、自宅で休養するよう指導する。
- ・ 更衣室や部室は、定期的に換気するとともに、生徒を小グループに分けて短時間で利用することとし、密集した状態とならないよう工夫する。
- ・ 使用する用具（タオル類も含む。）等については、消毒できるものは使用前に消毒を行うとともに、生徒間での使い回しは極力避ける。
- ・ 生徒の健康・安全の確保のため、教員や部活動指導員が、地域の感染状況や生徒の体力、健康状況を考慮し、実施内容や方法を工夫するとともに、部活動の実施状況を確実に把握する。

2 活動時間及び休養日

「府中市立中学校運動部活動の方針」及び「府中市立中学校文化部活動の方針」に基づき、次のとおり実施します。

- 活動時間は、長くとも平日は2時間程度、週休日は3時間程度とする。
- 休養日は、週当たり2日以上（少なくとも平日1日、週休日1日）設ける。

3 対外試合や大会参加等について

- 対外試合や合同練習については、臨時休業以降に運動不足となっている生徒の状況等を考慮し、通常活動再開時においても、生徒一人一人の体力や健康及び技能等の回復を図るための十分な期間を経た上で実施するようにします。
- 対外試合・合同練習の実施や大会参加などの校外での活動については、各部活動の意義や目的に照らし、中体連主催の3年生大会の実施状況等を踏まえ、その必要性について慎重に判断します。
- 対外試合や合同練習の実施、中体連主催の3年生大会等へ参加する場合は、大会等における新型コロナウイルスの感染症対策などについて、生徒や保護者に対して十分に説明するとともに、参加について、必ず生徒や保護者の同意書を得るようにします。

また、学校として責任をもって、会場への移動時や会場での更衣室の利用時など、大会におけるスポーツ・文化活動以外の場面も含めて感染症対策を講じます。



4 保護者の皆様へ

- 今年度は、健康診断が未実施のため、日常的な健康観察をお願いします。特に、毎朝の検温につきましては、週休日についても実施していただき、風邪の症状があるなど生徒の体調が思わしくない場合は、無理をせず、部活を休ませるようにお願いします。
- 中体連主催の3年生大会における観戦について、各競技では会場の状況等から、無観客としたり、各家庭1名のみ可としたりするなど、制限を設けることがあります。各競技の運営に御理解と御協力をお願いします。

「中学校部活動の再開について」（令和2年7月発行）

〔問合せ〕

（本通知の内容について） 府中市教育委員会教育部指導室 TEL 042-335-4062
（各部活の取組等について） 在籍する各中学校に直接お問い合わせください。